**学习占察法门的基础-4**

**讲授：智坤法师**

**2018.10.14**

我们来看学习占察善恶业报法门又一大根本性的知识，你要想知道善恶业报，那么占察木轮相法，它就是通过占卜的方式去观察众生的善恶业力、因果报应的情况。如果你没有相关的善恶业报、因果报应的知识，那么你观察什么呢？占察什么呢？所以占察法门本身就是建立在因果缘起规律之上的。

我们来看《十善业道经》开篇部分。

如是我闻。一时，佛在娑竭罗龙宫，与八千大比丘众、三万二千菩萨摩诃萨俱。尔时，世尊告龙王言。一切众生，心想异故，造业亦异，由是故有诸趣轮转。龙 王，汝见此会及大海中，形色种类，各别不耶？如是一切，靡不由心，造善不善，身业语业意业所致。而心无色，不可见取，但是虚妄，诸法集起，毕竟无主，无我 我所。虽各随业，所现不同，而实于中，无有作者，故一切法皆不思议。自性如幻，智者知已，应修善业，以是所生蕴处界等，皆悉端正，见者无厌。龙王，汝观佛身，从百千亿福德所生，诸相庄严，光明显曜，蔽诸大众，设无量亿自在梵王，悉不复现，其有瞻仰如来身者，岂不目眩。汝又观此诸大菩萨，妙色严净，一切皆由 修习善业福德而生。又诸天龙八部众等大威势者，亦因善业福德所生。今大海中所有众生，形色粗鄙，或大或小，皆由自心种种想念，作身语意诸不善业，是故随 业，各自受报。汝今常应如是修学，亦令众生了达因果，修习善业。汝当于此，正见不动，勿复堕在断常见中，于诸福田，欢喜敬养，是故汝等，亦得人天尊敬供 养。  
　　龙王，当知菩萨有一法，能断一切诸恶道苦。何等为一？谓于昼夜，常念思惟观察善法，令诸善法念念增长，不容毫分不善间杂，是即能令诸恶永断，善法圆 满，常得亲近诸佛菩萨及余圣众。言善法者，谓人天身、声闻菩提、独觉菩提、无上菩提，皆依此法，以为根本，而得成就，故名善法。此法即是十善业道。

——十善业道经节要(附说十恶果报)   
　　　　沙门　蕅益大师　编订

**如是我闻**，这里简单翻译就是阿难尊者自称，我是这样听佛说的。

**一时，释迦牟尼佛在娑竭罗龙宫，与八千大比丘众、三万二千菩萨摩诃萨俱。**那个时候释迦牟尼佛在龙宫和八千位大比丘众，阿罗汉才能叫做大比丘，还有三万二千位大菩萨一起。

**尔时，世尊告龙王言。一切众生，心想异故，造业亦异，由是故有诸趣轮转。**这一段话其实就把众生六道轮回的原因讲完了。这个时候呢世尊就告诉龙王：“一切众生，心想异故，造业亦异”，就是一切的有情众生他内心的想法，简单说就是想法不一样，他的念头不一样，有种种的差别，然后他造的这些业力也有种种的差别。这个地方就是《占察善恶业报经》里面讲的叫“业集随心”，这个业力的造作和聚集是随着众生的心想、心念来产生和聚集的。我们讲，先要有想法，然后才会有行动，有了想法，付诸行动，就会形成业力，因为这个原因，所以才有六道轮回，诸趣轮转就是六道轮回。这里就告诉我们六道轮回不是佛菩萨创造的，也不是天神、上帝创造的，六道轮回是众生自己的业力创造出来的，不是有一个老天爷让你去轮回，是众生自己业集随心，相现果起，由是故有，诸趣轮转，这里简单地说就是这样。

**龙王，汝见此会及大海中，形色种类，各别不耶？**这里佛就问龙王了，你看到来参加这个法会还有在这个深广无边的大海里面这些众生的身体的外貌、颜色、品种，都有很多不一样，是不是？尤其是我们现在看电视，你去看那个海洋世界这方面的影片、纪录片，你会发现这个海类众生的种类可以说是无比得繁多，形形色色、奇奇怪怪，各种各样的海底生物、海洋生物那真的就是很多很多。现在科技发现的这些海洋生物的种类那都是极少部分，还有很多比如深海的都还有没发现的。

**如是一切，靡不由心，造善不善，身业语业意业所致。**造成这些无量无边海洋众生的形色种类有种种的差别，造成的原因是什么呢？靡不由心，都是由众生自己起心动念造作了善业和不善业。那么这个善业和不善业就包括了身口意三业了。所有的善业和不善业都是从我们的身体、思想、语言这三方面造作的。

**而心无色，不可见取，但是虚妄，诸法集起。**这个就有点深了。造业的这个心叫做攀缘心或者也叫做妄想心，也叫做第六意识。因为你造作这些业力的念头，这个心就是我们讲的第六意识的意识心或者叫做攀缘心，也叫虚妄心，它有很多个名词，《占察善恶业报经》里面讲的这个叫做虚妄心。那么这种虚妄颠倒的心，这个心念是没有形色的，你起的这个造业的心想、这个心念它是没有相状的，它既没有大小的相状，也没有青黄赤白、五颜六色这种颜色上的区别，它也没有形状，它就是一个虚妄的假象，这个心想是虚妄的，不可见，这些所有的起心动念它不可见也不可取。你觉得你脑子里面动了一个念头了，你可以感觉的到，它好像是一个真实存在的东西，但是它的本质是虚妄的，因为它没有形象、没有颜色，不可捉摸，这个念头是不可捉摸的，你不可能说念头是一个固定的东西在那里、是一个实体。这里就告诉我们所有的起心动念它是无实体的，因为无实体，所以叫做虚妄，虽然它是虚妄的，但是它有作用。诸法集起，虽然我们的起心动念、我们的攀缘心它没有实体，它的本质是虚妄的，但是它有作用，它可以诸法集起，它的这种力量可以推动我们去造作身口意的业力，然后让这些业力的力量聚集起来产生果报。

**毕竟无主，无我我所。**这个毕竟无主是什么意思？无主是无主宰，也就是说这些业力的形成，有善恶业力的作用形成果报，并不是它有一个主宰。什么叫它有一个主宰？我们按照中国的讲法，就是我们说的一切都是上天注定的，都是老天爷安排的，这个叫做有主宰，人一辈子的贫穷富贵、种种的经历是老天爷的安排，是老天爷在主宰。按照其他宗教的讲法，是上帝安排，是造物主的安排等等……它就告诉你是有主宰的，其实是没有主宰的。

**无我我所。虽各随业，所现不同，而实于中，无有作者，故一切法皆不思议。**这个就很深了，这一段经文非常得深。什么叫“无我我所”？就是说你在造作这个业力的时候，这个业力它形成果报的时候，它本质上是无我我所的。那么“我”的特点是什么呢？“我”的特点有三个，叫做常一自在。“常”是恒常不变；“一”是永远是一个整体，不可分割；“自在”就是可以绝对地做主。我们去分析我们所有的善恶业报，它的特点都是无我的。首先所有的善恶业报它有一定的时效性，它不可能永久性的存在，它不是一直不变的，它就不符合“常”的特点。“一”就是说它能够被破坏，可以被分割，它不是一个不可破坏，不可分割的整体的相状。比如说我们这些好的果报，我们美好的心情，包括我们的身体都是无我的，它都不是一个永恒存在的，是可以被破坏的，可以被分割的，而自己没有办法绝对做主、绝对地操控、绝对地掌握。那么“我所”是什么意思呢？就是从我所展开的，我所拥有的，这个叫做“我所”。比如我们经常说的，这是我的东西，这是我的什么什么。“我所”就是从我展开的，因为我们众生执着有一个真实的自我，那么从这个自我展开的就是我所有的，我所属的，这是我的什么什么东西，这是我的朋友，比如说我喜欢一个东西，就是，我喜欢的什么，就是从自我发展而来的这些都叫做“我所”，我喜欢的、我讨厌的、我拥有的，等等。因为我都不存在，那么从这个自我展开的我所也不是真实的，这个叫不是真实的。不是说无我我所就没有这些业力的作用了。“虽各随业，所现不同”，虽然我们这些果报它会随着造作的业力，它所显现的有种种的差别，“而实于中，无有作者”，但是在这些业力和果报里面它没有一个真实的造作者。因为无我我所的缘故，它没有一个真实的造作者。所以一切法是不可思议的。因为真实要具备常，一，自在这三个特点。

**自性如幻。**所以这里讲的是缘起性空的内容，因为性空才有种种的缘起，如果说你自性不空就糟了，如果不是自性如幻的话，那麻烦就大了。如果自性不空，如果自性不是如幻的话，那么因果就乱套了，就变成了无因无果，它有自性就完蛋了，它会自己跳出来，就没有一个普遍规律的存在了，然后造作了之后，你消除不了。如果它有自性的话，比如说你造作出来一个不好的东西，你承受一个不好的果报，那么你就没有办法把它消除掉了。正是因为它自性如幻，所以我们才可以把恶业消灭掉，善业可以有针对性地增长，恶业可以专修对治，善业可以继续增长。

**智者知已，应修善业。以是所生蕴处界等，皆悉端正，见者无厌。**这个有智慧的佛弟子他明白缘起性空的道理，他明白缘起性空的道理以后呢，他还是会去广修善业。他利用自己生灭的第六意识，虽然这个虚妄心无色、不可见取，都是它有令诸法集起的功能，它利用这种功能，我们也要利用这种功能修善业，你不能因为看到性空的一面，就不重视缘起的一面，就觉得什么都是空的，然后就在那里啥也不干了。你只知道性空的话，走到了一个极端，最多就是阿罗汉的程度。如果你光是去修空的话，走不到阿罗汉的程度，走到了一个什么无想天啊，修这个四空定啊，甚至认为什么都没有，落到断灭论里面去，反正什么都是空的，什么都不存在了，因果报应也不存在，三世因果六道轮回也不存在，那这就完了。所以智者知道了缘起性空的道理就去修学十善业道了。因为修学十善业道的缘故，以是所生蕴处界等，皆悉端正，见者无厌。这个蕴处界就是我们讲的根身器界。因为你明白了缘起性空的道理，利用自己生灭的第六意识的思想活动去造作十善业就会导致你将来所投生的果报是什么呢？你的正报很端正，也就是你的身体、你的相貌，特别的端正，众生见到你都很欢喜，百看不厌，不讨厌你。虽然说我们用无常生灭的第六意识去造业，但是你不断地积累善业，就会让你的善报不断地越来越殊胜，这个就是一个不可思议的缘起规律。我们再讲直接一点，有些人理解不了无我我所，我有做者，那么我们这些果报又是谁去承受了呢？这里没有交代，是我们的阿赖耶识把这些业力收藏起来。是我们的阿赖耶识这个第八识，把业力释放形成果报，然后谁去感受这样的果报？就是我们的一念心识去感受。我们造业是一念心去造业，我们去感受、我们去经历这些果报也是我们的一念心识去感受、经历。所以从这里我们就可以知道，轮回的真相就是众生心识的相续。所以你不要看到而心无色，不可见取，但是它一直是相续的，所以我们的感受也是相续的，轮回也是相续的，这里没有讲第八识，这里只是讲到第六意识，没有讲到第八识阿赖耶识，所以这里面主要讲的还是业感缘起，涉及不到第八识阿赖耶识的部分。这里就有问题了，如果说没有阿赖耶识的存在，我们讲业集随心，你前生造的这些业被收集到了什么地方？它又是用怎样的方式带到来世的？因为你前生的生命已经结束了，如果没有第八识的存在，随着你生命的结束，第六意识发生断灭，彻底消失，那么第六意识的功能都不复存在了，那么什么东西让我们的生命延续到了下辈子？又是什么东西把这些业力保存下来？又是什么东西把保存下来的业力在来生形成了种种的果报？那一定有个东西吧，对不对？这个东西就是我们的第八识阿赖耶识。如果没有阿赖耶识就出问题了，就是我说的，这个问题就大了。很简单为什么我们会有阿赖耶识的存在？如果没有阿赖耶识的存在，我们的生命没有办法相续，我们的业报没有方法产生，轮回也相续不了。很简单的，你睡着了，你睡死了，你第六意识彻底陷入昏迷了，不起作用了，那么你醒过来的时候，是什么东西让你醒过来的呢？唤醒你，重新醒过来，保持你的生命还能相守，让你这辈子的业报身还能正常地相续、不死亡，这个东西是什么？这个东西就是第八识的作用，而不是前六识的作用，所以这里补充一下。所以学好占察法门要学一点唯识方面的知识的，要把八识的功能、规律搞清楚。这个都是后面的课程，这里就不多讨论。

**龙王，汝观佛身，从百千亿福德所生，诸相庄严，光明显曜，蔽诸大众，设无量亿自在梵王，悉不复现，其有瞻仰如来身者，岂不目眩。**世尊就跟龙王讲，你现在观察佛的真金色身是从百千亿的福德所产生的，三十二相种种庄严。佛的头顶有个圆光，放出光明，这个光明很强烈，把其他的大众的身相都遮住了，光明太强的缘故，就算有无量亿自在大梵天王，大梵天王是属于色界天，色界天的天人或者天王，他的身体是由光明构成的，也就是说大梵天王身体的光明是非常强烈的，无量亿的自在大梵天王的光明聚合在一起跟佛的光明都没有办法相比，在佛的光明面前都黯然失色，都被盖过了，说明佛的光明的强度、亮度远远要超过无量亿梵王聚合在一起的亮度和强度。其有瞻仰如来身者，岂不目眩，就是我们说的如果有瞻仰如来真金色身的众生，眼睛都要被晃花了、目眩了，是因为光明太强了。但是佛的光明再强也不会刺眼，所以叫做显耀，佛的光，有情众生看到的是柔和的，它再亮，也是柔和的，不是说像我们去看强烈的太阳光，你盯紧了之后，眼睛都会给你弄瞎、给你烧伤，不是这种。太阳光是众生业力感召的光，跟佛光的感觉是巨大的，佛的光明再强烈，你盯着看，一直不停地看、目不转睛地看都不会对你的眼睛有所伤害，会对你有种种的加持，让你身意柔软，业障消除。

**汝又观此诸大菩萨，妙色严净，一切皆由修习善业福德而生。又诸天龙八部众等大威势者，亦因善业福德所生。**后面就讲了，先看佛，看了佛后面肯定是诸大菩萨，佛是无上正等正觉，看了佛之后就要看这些诸大菩萨。诸大菩萨的微妙色身、功德庄严、清净无比，也是由修学十善业道的功德福报才产生出来的。前面讲的是以佛、大菩萨为代表的圣人，后面就说凡夫了，这些拥有大威势的天龙八部，一般是佛法的护法众，他也是由于修学十善业道的福报所产生的。前面是说了由圣及凡的这种修学十善业道所产生的福报果报，重点是讲色身，因为我们讲的是正报和依报。众生的正报，就是这个根身，也就是前面说的蕴处界，众生的身体是最重要的，你有了一个具足福慧的身体，那么从你这个身体延伸出来的，这个身体所依附的所属的依报就好了。你有福报，所以你身相庄严，你有智慧，所以说你又很聪明，有福报那么你的这个钱财呀、名声呀，你的种种的五欲的需求都能得到满足。

**今大海中所有众生，形色粗鄙，或大或小。**前面讲的是修学善业，后面讲的是造作恶业。今大海中，因为龙嘛，这个龙宫它就在大海里面、大江里面、大河里面、大湖里面，这里主要讲的是大海里面的龙宫，跟龙王说，你看大海里面的众生形色粗鄙，他的形体颜色特别的粗糙、特别的鄙陋、特别的低下、特别的丑、特别的难看，或大或小指的是身体。我们从关于海洋世界的纪录片就可以看到的非常多了，比如有些鲸鱼大的就像小岛一样的，海洋里面的生物有大有小，特别复杂，你要想理解这段经文，听完课以后就去视频网站多找一点海洋世界的视频拿来看一下你就懂了。

**皆由自心种种想念，作身语意诸不善业，是故随业，各自受报。**都是由于众生自己起心动念造作了身口意相关的十不善业。所以这个业力你既然造了，它就会产生虚幻的作用，因为自性如幻，他产生的作用是肯定有的，但是因为这些作用有时间性，是生灭法，它不长久，都会消散结束，它最后都等于零，所以叫做性空。缘起是它产生的作用是真实的一面，是不虚妄的一面，但是性空又指的是它有时间性、时效性，它不会永恒地存在，最后都会等于零，都会消失，所以叫做性空。所以说造作的这些业，为什么是这样呢？因为众生造作的这些业它是依止这种有我，他依止的是我执和生灭的这种执着去造作的这个业。因为他的这个念头本身就是生灭的，那么从这个念头所造作的身口意三业的特点也是生灭的，生灭的心造作生灭的业，感受的果报它也是生灭的，所以虽然有这个过程，但是最后都等于零，最后都归于空，这就叫性空。是故随业，各自受报。就是随着造作业力的不同，各自就会去承受相应的果报。

**汝今常应如是修学，亦令众生了达因果，修习善业。**“汝今”是对龙王说起，其实就是对我们说了。你就应该像这样明白这些道理去修行、学习，也让跟你有缘的众生了解、通达、明了因果报应的知识，然后去修习善业，修习十善业道。

**汝当于此，正见不动，勿复堕在断常见中，于诸福田，欢喜敬养，是故汝等，亦得人天尊敬供养。**这段很要紧。汝当于此，正见不动，这个就是前面讲的缘起性空的道理，一定要产生正确的理解，产生正确的见解，然后要不动摇。这个不动摇才是最难的，我们经常容易动摇，对三世因果、六道轮回、善恶报应的见解都还没有谈到一个正确、全面的认识，动摇就不要谈了，稍微有点风吹草动就怀疑了，就动摇了。勿复堕在断常见中，不能断在断见和常见两种邪见当中。我们主要是断见，因为我们生活在这个最大的无神论、唯物论的国家，我们从小接受的就是断灭见的教育，就是人死如灯灭，没有三世因果，没有六道轮回，没有佛菩萨，这个叫做断见。常见很少听说，但是也有一些人有这样的见解，就是人死了永远都当人的；动物死永远都作动物；鬼，永远都是鬼，这个就叫做常见。这种很少见，一般我们最严重的是断见，叫做一世论，就是人只有一辈子，人死了就啥也没有了，也没有鬼，也没有轮回了，没有因果报应。

**于诸福田，欢喜敬养。**这个福田就是佛法僧三宝，还有就是自己的爸妈。父母要欢欢喜喜的恭敬供养。还有一些福田，比如说救济一些贫苦或者有些众生生病了这些也是属于福田，很欢喜地去供养，去布施，最后的果报就是人天尊敬供养。你看我们现在有些人他名声很大、福报很大，受人的尊敬，这些都是因为宿世于诸福田，欢喜敬养，修习善业的果报。

**龙王，当知菩萨有一法，能断一切诸恶道苦。何等为一？谓于昼夜，常念思惟观察善法，令诸善法念念增长，不容毫分不善间杂，是即能令诸恶永断，善法圆满，常得亲近诸佛菩萨及余圣众。**这里讲的就是最直接的修行，是什么呢？龙王，当知菩萨有一法，龙王就知道菩萨有一个方法，有一个法门可以断除掉所有的三恶道的痛苦，是什么方法呢？谓于昼夜，常念思惟观察善法。就是不论白天还是晚上，内心当中经常产生的念头就是思维观察，内心产生的起心动念是什么呢？思维善法和十善业相应的内容，还要去观察和十善业相应的内容，令内心当中和十善业相应的想法、念头、相关的这些内容知识念念增长，不允许有丝毫的不善的念头、不善的思想、不善的内容来掺杂在里面。

**是即能令诸恶永断，善法圆满，常得亲近诸佛菩萨及余圣众。**这里是从大乘佛法的角度，能做到这一步就是恶念不起，内心当中长生善念，恶念不起，如果是大乘的话就是要到初信位你才能够永不入恶道，才能够断一切诸恶道苦。小乘的话就是须陀洹，小乘初果就到这一步了，如果你自己修行到这一步了，你内心当中永远起的都是跟十善业相应的念头，内心的恶念没有了，那就厉害了，如果能够达到这一步就能诸恶永断，善法圆满，常得亲近诸佛菩萨及余圣众。那是肯定的了，你如果做到这一步了，你就超凡入圣了，你的果报就是可以常常去亲近佛菩萨及余圣众，这个是从通途法门来讲。那么从净土法门来讲，不需要做到这么高的标准的，只要有真信切愿，然后在这个基础上好好念佛，随缘修善，往生到极乐世界那就是横截五恶趣，直接能断一切诸恶道苦，到了西方极乐世界，白天晚上心心念念善法增长、诸恶永断，去了西方极乐世界那就是常常亲近诸佛菩萨及余圣众。从这里我们就可以看出来净土法门要达到这样的果报很容易呀。你靠自己你想内心当中恶念不起，白天、晚上产生的都是好的念头、善的念头，不要说一辈子了，你就是做十辈子、一百辈子，你也做不到。

**言善法者，谓人天身、声闻菩提、独觉菩提、无上菩提，皆依此法，以为根本，而得成就，故名善法。此法即是十善业道。**这里讲的就是佛法分成了五乘佛法，通过修学佛法可以产生五种果报，第一个，人天身，这是最低一个档次的，不堕三恶道，最低一个档次的就是来生得人天善趣的果报身。第二个，超出轮回，声闻菩提，就是阿罗汉啦，独觉菩提就是辟支佛啦，声闻菩提就分成了四种：初果、二果、三果、四果。无上菩提这个就是佛才有的。都是依这个法作为根本的，然后才能够成就人天果报、成就声闻菩提、成就独觉菩提、成就无上菩提。故名善法。此法即是十善业道。这里直接就把最终答案给揭晓了，也就是说佛法是建立在十善业道基础上的，佛法里面的种种善报、种种果报、种种法门、种种的修行，乃至于最终的成果、成佛，都建立在十善业道的基础上的，以十善业道为根本。那么占察法门也是这样，你要想学习占察法门获得种种的好处都是要建立在十善业道的基础上的，所以十善业道是获得种种好报的根本，你离开了这个根本那就是缘木求鱼了，所以这个根本很重要。

我们就来学习十善业报和十恶业报的基础知识。

**戒杀生。得成十种离恼法。一于诸众生普施无畏。二常于众生。起大慈心。三永断一切嗔恚习气。四身常无病。五寿命长远。六恒为非人之所守护。七常无恶梦。寝觉快乐。八灭除怨结众怨自解。九无恶道怖。十命终生天。  
　　犯杀生。得成十种恼法。一于诸众生普施有畏。二常于众生。起大害心。三难断一切嗔恚习气。四身常有病。五寿命短促。六恒为非人之所恼害。七常有恶梦。寝觉不乐。八难除怨结众恐不解。九有恶道怖。十命终恶趣。**

**戒杀生。得成十种离恼法。**如果戒除杀生就可以成就十种离开烦恼的善法。第一，**于诸众生普施无畏。**就是你对这些有缘的众生或者是人，或者是动物，你能够普遍地让这些众生获得身心的安稳，让他很有安全感，让他内心很踏实，不会感到害怕和恐惧，让他很安心，因为你不伤害众生，不杀生嘛，你就有这样的能力啦。第二，**常于众生。起大慈心。**对于你看到的这些众生呀，动物呀，你内心当中会产生慈悲心，会很有爱心，不会想要去伤害他它。第三，**永断一切嗔恚习气。**一个不杀生的人，他戒除了杀生的这种恶习，他的脾气会很好的，不会很火爆，嗔恚、火爆的脾气慢慢就会断除。第四，**身常无病。**身体没有病，很健康。第五，**寿命长远。**就是我们常说的健康长寿。今天讲的内容都是跟一二轮相关系密切的基础知识，你要去判断一二轮相相不相应，基础知识就在今天这堂课里面了。你要判断相不相应主要看两方面：看果报；看习气，对号入座，都对上号就相应了，有一个没对上号就不相应，所以今天的基础知识很重要。我们现在学习的是十善业的果报和十恶业的果报，果报就在两方面，具体的果报包括两个，烦恼习气就是具体的受用，你看这里面的知识就包括了这两层的知识。比如说身常无病，寿命长远，这是具体的果上的特点。起大慈心，永断一切嗔恚习气，这个是从思想上、习惯上，也就是说精神和物质两方面都要去掌握相关的知识。第六，**恒为非人之所守护。**就是非人、鬼神保护你。我们经常占察得病，非人恼，这个都跟我们宿世和今生的杀业有关系的。第七，**常无恶梦。寝觉快乐。**这里面讲的都是戒除杀生，不杀的善业比较猛力，所以他的果报特别明显，不做噩梦，寝觉快乐。就是睡着了夜梦安乐，醒过来了也很快乐。第八，**灭除怨结众怨自解。**就是不会有怨家、坏人、债主找你麻烦。以前结了怨，就能化干戈为玉帛，就可以解怨释结。第九，**无恶道怖。**因为你不杀生的缘故，你就不会有堕三恶道的这种果报，那么你就不会有堕三恶道的这种恐惧，你就不害怕。第十，**命终生天。**这一期的生命结束以后直接就往生天道了。

和戒杀生相对应的就是犯杀生。犯杀生成就了十种苦恼、烦恼的果报。第一，**于诸众生普施有畏。**就是经常去伤害别人、伤害众生，让跟你有缘的这些众生感到害怕、感到恐惧、感到痛苦，经常去伤害人家，就像我们经常看到的现在一些饮食、美食节目，都是为了自己的口腹之欲，直接就去剥夺那些众生的生命。第二，**常于众生。起大害心。**看到那些众生呀、人呀或者动物呀，他内心当中经常起的是我要去伤害它，就像我们说的把自己的快乐建立在这些众生的痛苦之上，他经常起这样的恶心。第三，**难断一切嗔恚习气。**就是说经常杀生的人，他的内心是很狠毒的，脾气是很坏的，他很容易就发脾气，脾气很不好，你要让他去修心养性，他做不到，很难做到。第四，**身常有病。**这个直接就是果报了，这个讲的是犯杀生后面讲的是得成。杀生得成就已经是业力成熟了，我们简单说就是杀业成熟，就会在精神上和物质上产生种种的不好的后果，种种的恶报。身体上出问题了，经常生病。第五，**寿命短促。**就是短命多病。第六，**恒为非人之所恼害。**就是隔三差五这些非人鬼神就要来触恼你、伤害你、折腾你，就是因为杀生业力成熟的缘故，这个就是《地藏菩萨本愿经》上讲的“我等鬼王其数无量，在阎浮提或利益人，或损害人，各个不同，然是业报”，就是我们说的这些非人来伤害你，都是自己的业报，或利益人，或损害人，多恶少善就是因为众生造恶的多，行善的少。第七，**常有恶梦。寝觉不乐。**经常做恐怖的梦，因为你犯杀生，杀业成熟了，你曾经伤害过的众生反映到你的梦境里面的话，这个业力成熟就经常做噩梦了，梦里面很恐惧，很可怕，梦境都是让你很不爽的一些内容。寝觉不乐。睡觉也不快乐，醒过来之后烦恼特别多，经常感觉不到快乐。第八，**难除怨结众恐不解。**这种经常杀生的，等业力成熟以后经常就会跟众生结仇、结怨、得罪人，经常打架斗殴等乱七八糟的事情，这个仇越结越深，冤也越结越深，根本无法调解、摆平和解决。第九，**有恶道怖。**他会面临堕恶道的恐怖、恐惧。第十，**命终恶趣。**生命结束以后直接去三恶道了。